

# Бал



Автор: Миргүл Наралиева

Сүрөтчү: Айжамал Бейшембек кызы



# **Бал**

Автор: Миргүл Наралиева  
Сүрөтчү: Айжамал Бейшембек кызы

Кыргыз тилинде  
Бишкек - 2021



<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Бул ишти коммерциялык максаттарда колдоно аласыз. Бул чыгарманы адаптациялап, толуктай аласыз. Авторлордун, иллюстраторлордун ж.б. автордук укугун жана өздүк маалыматтарын сакташыңыз керек.

"Бал" (кыргыз тилинде), автор Миргүл Наралиева,  
сүрөтчү Айжамал Бейшенбек кызы.

Бул басылма АКШнын эл аралык өнүктүрүү боюнча агенттиги (USAID) аркылуу көрсөтүлгөн Америка элиниң колдоосу менен түзүлдү. Басылманын мазмуну USAIDдин же АКШ Өкмөтүнүн пикирин милдеттүү түрдө чагылдырбайт.



Бал кайдан келерин билесиңерби? Балды жумушчу аарылар чогултат. Кантип дейсиңерби? Аарылар түрлүү гүлдөргө конушат. Алыс жактарга учушат.



Гүлдүү талааларга учуп барышат. Гүлдүн ширесин соруп, жемсөөсүнө чогултуп, аны уюктарга куюшат.



Үюк – аарынын үйү. Момдон бардык көзөнөктөрүн бирдей кылышп аарылар өздөрү жасашат. Үюк алты бурчтуу болот. Аарылар – табигый инженерлер.



Бал чөлөктеги көп аарынын арасында эне аары жашайт. Ар бир жумушчу аарынын жумушу өзүнө бөлүнгөн. Бал чогулткан аарылар, уюктүн ичин тазалаган жана күзөтчү аарылар бар. Баары тартиптүү болушат.



Бал абдан пайдалуу. Иммунитетти бекемдейт. Көп оорудан айыктырат. Күчтүү болууга жардам берет.



Достор, бал жеген кандай сонун!

Бал өтө эле таттуу. Тиштин эмалын бузушу мүмкүн.

Ошондуктан ашыкча жегенге да болбойт. Бал – күчтүү азык. 6 жаштан өйдө балдар күнүнө 3-4 кашык бал жесе болот. Балды ысык сууга салбаш керек – ысык сууда сапаты жоголот. 18 кашык кумшекердеги кубаттуулук 1 кашык балда бар.



Аары бир ай гана жашайт. Өмүрүндө бармактай эле  
бал чогултат.

Достор, пайдалуу бал бергени үчүн эмгекчил  
аарыларга алкыш айталы!





**USAID**  
АМЕРИКАНЫН ЭЛИНЕН



КЫРГЫЗ РЕСПУБЛИКАСЫНЫН  
БИЛИМ БЕРУУ ЖАНА ИЛИМ  
МИНИСТРИЛГИ

Автор: Миргүл Наралиева  
Сүрөтчү: Айжамал Бейшенбек кызы

USAID "Окуу керемет!" долбоору  
Кыргыз Республикасы

